

東京都市大学付属中学校・高等学校 2018年10月 メニュー表

| | | ランチ | 魚ランチ | 丼 | 和麺 | 中華麺 | スペシャル麺 | 都市鉄 カレー | カレー |
|----|---|-------------------|---------------------|-------------------|------|------|----------------|------------|------|
| | | 430円 | 430円 | 390円 | 310円 | 360円 | 360円 | 390円 | 310円 |
| 1 | 月 | | お休み | | | お休み | | | |
| 2 | 火 | | お休み | | | お休み | | | |
| 3 | 水 | | お休み | | | お休み | | | |
| 4 | 木 | 串カツ&ハムカツ &コロッケ | 鯖の 味噌煮 | トルコライス | | 味噌 | 富山 ブラック | とんかつ | ポーク |
| 5 | 金 | 牛肉の 生姜焼き | 鱈の蟹風味 あんかけ | 五穀米の とろろ豚丼 | | 醤油 | 肥後熊本 | とんかつ | ポーク |
| 6 | 土 | とんかつ | イカとエビの カシューナッツ炒め | ハヤシライス | | 豚骨 | 東京 | とんかつ | ポーク |
| 7 | 日 | | お休み | | | お休み | | | |
| 8 | 月 | | お休み | | | お休み | | | |
| 9 | 火 | 葱塩 ポーク焼肉 | 鯖の 塩焼き | 栗御飯と けんちん汁 | | 味噌 | 辛辛拉麺 | チキンカツ | チキン |
| 10 | 水 | チキン南蛮 | ほっけ 干物焼き | とんぺい ライス | | 醤油 | 九州 | チキンカツ | チキン |
| 11 | 木 | 牛肉のバター 醤油炒め | さんま 塩焼き | 天丼 | | 豚骨醤油 | 明太バス タ | チキンカツ | チキン |
| 12 | 金 | 酢豚 | エビカツ | タコライス | | 豚骨 | 辛味噌 つけ麺 | チキンカツ | チキン |
| 13 | 土 | ひれかつ | 鱈の蟹風味 あんかけ | チキンクリームライス | | 塩 | 肥後熊本 | チキンカツ | チキン |
| 14 | 日 | | お休み | | | お休み | | | |
| 15 | 月 | ベーコンエッグ ハンバーグ | 鯖のおろし煮 | ひれソース かつ丼 | | 醤油 | 札幌 味噌バター | とんかつ | ポーク |
| 16 | 火 | ジャンボ メンチカツ | 鮭の 南蛮漬け | オムハヤシ | | 豚骨醤油 | 博多 | とんかつ | ポーク |
| 17 | 水 | | お休み | | | お休み | | | |
| 18 | 木 | キャベツ メンチ | さんま 塩焼き | ひれソース かつ丼 | | 醤油 | 麻婆 焼きそば | とんかつ | ポーク |
| 19 | 金 | 回鍋肉 | カレーと舞茸の 揚げ出し | ひじき御飯と けんちん汁 | | 塩 | まぜそば | とんかつ | ポーク |
| 20 | 土 | チキンカツ | 赤魚の 西京焼き | 麻婆炒飯 | | 豚骨 | 魚介豚骨 醤油つけ麺 | とんかつ | ポーク |
| 21 | 日 | | お休み | | | お休み | | | |
| 22 | 月 | イタリアン ハンバーグ | イカとエビの カシューナッツ炒め | 油淋鶏 | | 味噌 | 野菜たっぷり タンメン | チキンカツ | チキン |
| 23 | 火 | ひれかつ | 鯖の 塩焼き | 親子丼 | | 醤油 | ミートソース | チキンカツ | チキン |
| 24 | 水 | ジャンボ メンチカツ | 鱈の 胡麻揚げ | ハヤシライス | | 豚骨醤油 | 担々麺 | チキンカツ | チキン |
| 25 | 木 | 牛肉の 生姜焼き | 鱈の蟹風味 あんかけ | ソース かつ丼 | | 醤油 | 肥後熊本 | チキンカツ | チキン |
| 26 | 金 | 葱塩 ポーク焼肉 | エビカツ | 牛丼 | | 塩 | 魚介豚骨 醤油つけ麺 | チキンカツ | チキン |
| 27 | 土 | とんかつ | 鮭の 南蛮漬け | スパイシーカレー オムライス | | 豚骨醤油 | 富山 ブラック | チキンカツ | チキン |
| 28 | 日 | | お休み | | | お休み | | | |
| 29 | 月 | 鶏唐揚げ | 鯖のおろし煮 | ロコモコ | | 醤油 | 辛味噌 つけ麺 | とんかつ | ポーク |
| 30 | 火 | 牛肉のバター 醤油炒め | カレーと舞茸の 揚げ出し | チキンクリームライス | | 豚骨 | 麻婆拉麺 | とんかつ | ポーク |
| 31 | 水 | 八宝菜 | さんま 塩焼き | カツ丼 | | 豚骨醤油 | カルボ ナーラ | とんかつ | ポーク |