

# 東京都市大学付属中学校・高等学校 2017年11月 メニュー表

		ランチ	魚ランチ	丼	和麺 うどん そば	中華麺	スペシャル類	都市校 カレー	カレー
		430円	430円	390円	310円	360円	360円	390円	310円
1	水	千キンカツ	赤魚の西京焼き	トルコライス		豚骨	博多	とんかつ	ポーク
2	木	豚肉の生姜焼き	カレイの煮付け	ひじき御飯とけんちん汁		味噌	富山フランク	とんかつ	ポーク
3	金		お休み			お休み			
4	土	ヒレカツ	アジの塩焼き	スパイシーカレーオムライス	かき揚げ	豚骨	魚介豚骨醤油つけ麺	とんかつ	ポーク
5	日		お休み			お休み			
6	月	秋野菜のピーフストロガノフ	サワラの照り焼き	ソースかつ丼		醤油	肥後熊本	千キンカツ	千キン
7	火	豚バラ肉の五目旨煮	イワシの衣揚げおろし添え	ロコモコ		豚骨	担々麺	千キンカツ	千キン
8	水	牛肉の生姜焼き	赤魚の西京焼き	ビビンバ		塩	ワンタン	千キンカツ	千キン
9	木	ジャンボメンチカツ	さんま梅肉焼き	牛丼		醤油	ませそば	千キンカツ	千キン
10	金	ヒーフシチュー	エビカツ	ネミカツ丼		塩	辛みそつけ麺	スープカレー	千キン
11	土	とんかつ	さばの塩焼き	禁断の肉サラダ丼	かき玉	醤油	スパゲティミートソース	千キンカツ	千キン
12	日		お休み			お休み			
13	月	牛肉の生姜焼き	タラの照り焼き	秋香る秋色天丼		塩	肥後熊本	とんかつ	ポーク
14	火	ベーコンエッグハンバーグ	アジフライ	油淋鶏丼		醤油	担々麺	とんかつ	ポーク
15	水	千キンカツ	赤魚の西京焼き	オムハヤシ		豚骨	富山フランク	とんかつ	ポーク
16	木	豚肉の生姜焼き	カレイの煮付け	サンマの蒲焼き丼		味噌	魚介豚骨醤油つけ麺	とんかつ	ポーク
17	金	温玉煮込みハンバーグ	カキフライ	かつ丼		塩	ませそば	とんかつ	ポーク
18	土	エスカロップ	石狩鍋	麻婆炒飯	かき揚げ	豚骨	上海焼きそば	とんかつ	ポーク
19	日		お休み			お休み			
20	月	ジャンボメンチカツ	アジのゴマ揚げ	味噌かつ丼		豚骨醤油	美里ため中	千キンカツ	千キン
21	火	回肉鍋	カレイの煮付け	牛丼		醤油	カルポナーラ	千キンカツ	千キン
22	水	イタリアンハンバーグ	赤魚の西京焼き	唐揚げ		味噌	担々麺	千キンカツ	千キン
23	木		お休み			お休み			
24	金	豚キムチ&ベジ	鮭のちゃんちゃん焼	タワー天丼		味噌	上海焼きそば	千キンカツ	千キン
25	土	ヒレカツ	アジの塩焼き	スパイシーカレーオムライス	かき玉	塩	魚介豚骨醤油つけ麺	千キンカツ	千キン
26	日		お休み			お休み			
27	月	千キンカツ	イカとエビのカシューナッツ炒め	鮭丼		醤油	ちゃんぽん	とんかつ	ポーク
28	火	酢豚	エビカツ	タコライス		味噌	ませそば	とんかつ	ポーク
29	水	串カツ&ハムカツ&コロケ	赤魚の西京焼き	ソースかつ丼		豚骨	前して食べるポロネーゼ	とんかつ	ポーク
30	木	回肉鍋	カレイの煮付け	牛丼		豚骨醤油	九州	とんかつ	ポーク