

東京都市大学附属中学校・高等学校 月間メニュー表 2019年



カテゴリー	ランチ	魚ランチ	丼	和麺	中華麺	スペシャル麺	都市校カレー	カレー	
価格	430円	430円	390円	310円	360円	360円	390円	310円	
									
1	土	ヒレカツ	エビカツ	ハヤシライス	ザル	豚骨	肥後熊本	とんかつ	ポーク
2	日	お休み							
3	月	鶏肉のおろし煮	アジフライ & コロッケ	焼肉炒飯	ザル	醤油	博多	チキンカツ	チキン
4	火	鶏肉カレー風味焼	イカと厚揚げの煮物	天丼	ザル	味噌	鶏唐醤油	チキンカツ	チキン
5	水	ガリバタとんてき	サケのフリッタータルタルソース	ソースカツ丼	ザル	豚骨	ナポリタン	チキンカツ	チキン
6	木	大分とり天	タラの磯辺揚げ	麻婆炒飯	ザル	塩	チャーメン	チキンカツ	チキン
7	金	揚げシュウマイ野菜あんかけ	サバの味噌煮	とろり玉子と挽肉のピラフ	ザル	味噌	油そば	チキンカツ	チキン
8	土	とんかつ	サワラのチーズ焼	豚肉の玉子とし丼	ザル	豚骨	つけ麺	チキンカツ	チキン
9	日	お休み							
10	月	鶏とがんもの旨煮	ホキのカレーポテト焼き	かき揚げ丼	ザル	醤油	ネギチャーシュー	とんかつ	ポーク
11	火	豚肉の生姜焼き	カレイの唐揚げおろしあん	ハンバーグピラフ	ザル	味噌	サンマー麺	とんかつ	ポーク
12	水	牛肉ゴマダレ焼肉	サワラの味噌焼き	たれカツ丼	ザル	醤油	冷やし中華	とんかつ	ポーク
13	木	鶏肉の竜田揚げ	イカとザーサイの炒め	いわしのかば焼き丼	ザル	塩	コーン醤油	とんかつ	ポーク
14	金	豚肉と大根の煮物	さんま衣揚げ野菜あん	チキンライスチーズコロッケのせ	ザル	豚骨	ワンタン	とんかつ	ポーク
15	土	ジャンボメンチ	ブリの照焼き	唐揚げ炒飯	ザル	味噌	東京ラーメン	とんかつ	ポーク
16	日	お休み							
17	月	チキンミルフィーユカツ	サバのみそ煮	中華丼	ザル	塩	肉野菜	チキンカツ	チキン
18	火	豚肉のマヨ照り炒め	タラのカニ風味あんかけ	チキンとトマトのストロガノフ	ザル	味噌	スタミナ	チキンカツ	チキン
19	水	チキンフリッター	イカと玉子のオイスター炒め	豚肉の甘辛丼	ザル	豚骨	スパゲティミートソース	チキンカツ	チキン
20	木	豚しゃぶゴマダレ	サワラの照焼き	タンドリーチキンピラフ	ザル	醤油	タンメン	チキンカツ	チキン
21	金	イタリアンハンバーグ	白身魚もろみ焼	牛肉クッパ	ザル	味噌	鶏塩あんかけ	チキンカツ	チキン
22	土	 鶏照りマヨ丼	サーモンフライ	天津丼	ザル	醤油	つけ麺	チキンカツ	チキン
23	日	お休み							
24	月	肉豆腐	エビと玉子の塩炒め	ビビンバ	ザル	醤油	鶏そば	とんかつ	ポーク
25	火	とろりんチーズコロッケ&メンチ	サバのバター醤油ソース	肉ざんまい丼	ザル	味噌	塩バターコーン	とんかつ	ポーク
26	水	ポーク焼肉	イカの衣揚げ中華ソース	あんかけ炒飯	ザル	豚骨	冷やし中華	とんかつ	ポーク
27	木	油淋鶏	サワラのマヨネーズ焼き	チキンクリームライス	ザル	塩	ワンタン麺	とんかつ	ポーク
28	金	チャプチェ	エビカツ	ポーククッパ	ザル	味噌	チャンポン麺	とんかつ	ポーク
29	土	ミックスフライ	アジ竜田のさっぱり生姜ソース	スタミナ丼	ザル	豚骨	海苔玉	とんかつ	ポーク
30	日	お休み							