

東京都市大学付属中学校・高等学校 月間メニュー表 2019年



カテゴリー	ランチ	魚ランチ	丼	和麺	中華麺	スペシャル麺	都市校カレー	カレー	
価格	430円	430円	390円	310円	360円	360円	390円	310円	
			¥430						
1	日	お休み							
2	月	お休み							
3	火	チーズコロッケ&メンチ	サバのバター醤油ロース	あんかけ炒飯	ざる	豚骨	塩バターコーン	とんかつ	ポーク
4	水	ポーク焼肉	イカの衣揚げ中華香味ソース	鶏肉の照焼き丼	ざる	豚骨	冷やし中華ごまだれ	とんかつ	ポーク
5	木	肉豆腐	サワラのマヨネーズ焼き	チキンクリームライス	ざる	塩	ワンタン麺	とんかつ	ポーク
6	金	チャプチェ	エビカツ	ポーククッパ	ざる	味噌	チャーめん	とんかつ	ポーク
7	土	チキンミルフィーユカツ	アジ竜田さっぱりソース	スタミナ丼	ざる	豚骨	海苔玉	とんかつ	ポーク
8	日	お休み							
9	月	チキンフリッター	イカ玉子塩炒め	肉みそ炒飯	ざる	醤油	札幌みそ	チキンカツ	チキン
10	火	豚肉と玉子の炒め	サワラのチーズ焼き	鶏肉の照焼き丼	ざる	味噌	エビ玉塩	チキンカツ	チキン
11	水	チキン南蛮	サーモンのカレー風味焼き	ハンバーグピラフ	ざる	豚骨	上海焼きそば	チキンカツ	チキン
12	木	肉じゃが	ホキのフリッターマヨポンソース	ダッカルビ丼	ざる	塩	ちゃんぽん	チキンカツ	チキン
13	金	ポーク焼肉	シーフードオイスター炒め	ドライカレー	ざる	味噌	富山ブラック	チキンカツ	チキン
14	土	ジャンボメンチ	カレーのシャリアピンソース	ハヤシライス	ざる	豚骨	コーン醤油	チキンカツ	チキン
15	日	お休み							
16	月	お休み							
17	火	照焼きチキン&エビカツ	サワラのもろみ味噌焼き	カツ丼	とろろ	味噌	油そば	とんかつ	ポーク
18	水	豚肉のスタミナ炒め	サーモンフライ	玉子あんかけ炒飯	すき煮	豚骨	ナスとベーコンのトマトソース	とんかつ	ポーク
19	木	豚しゃぶゴマだれ	アジの香り揚げ	バター醤油豚丼	豚汁	塩	鶏唐醤油	とんかつ	ポーク
20	金	鶏肉のみそマヨ焼き	イカと豆腐のチリソース	牛肉クッパ	竹輪天	味噌	肉野菜味噌	とんかつ	ポーク
21	土	 お薦め品 チキン立田丼	サバ味噌煮	麻婆炒飯	温玉	豚骨	タンメン	とんかつ	ポーク
22	日	お休み							
23	月	お休み							
24	火	鶏肉の唐揚げ	イカと野菜の煮物	いわしのかば焼き丼	肉	味噌	コーン醤油	チキンカツ	チキン
25	水	豚肉と根菜のゴマみそ煮	シーフードフリッター	ガーリックチキンライス	かき玉	豚骨	担々麺	チキンカツ	チキン
26	木	鶏肉の甘酢炒め	カレーの唐揚げ生姜煮	たれカツ丼	カレー南蛮	塩	ミートソース	チキンカツ	チキン
27	金	ビーフシチュー	サワラのチーズ焼き	かき揚げ丼	きつね	味噌	揚げワンタン麺	チキンカツ	チキン
28	土	とんかつ	ホキの磯辺揚げ	バターチキンカレー	肉あんかけ	豚骨	東京ラーメン	チキンカツ	チキン
29	日	お休み							
30	月	揚げ焼売野菜あんかけ	サバソテーオニオンソース	豚とろろご飯	肉玉子	醤油	辛味とんこつ	とんかつ	ポーク

仕入れの都合により変更することがございます。ご了承ください